



U bevindt zich hier: [Home](#) > [Alle onderwerpen](#) > [Drinkwater](#) > [Schadelijke stoffen in het drinkwater](#)

Onderwerp: Drinkwater [[onderwerpen/drinkwater](#)]

Schadelijke stoffen in het drinkwater

Schadelijke stoffen komen meestal door lozingen in het oppervlaktewater of het riool in het water terecht. Bekende stoffen in het Nederlandse drinkwater zijn resten van medicijnen, lood, asbest, chloor en kalk.

- Bacteriën, schimmels en andere micro-organismen in het water

Medicijnen

De concentratie van medicijnen in het drinkwater is zo laag, dat het geen effect heeft op de gezondheid. Dat zegt het RIVM [<http://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/703719016.html>]. Maar om te voorkomen dat het drinkwater verontreinigd raakt door medicijnen onderzoekt de overheid toch een aantal maatregelen:

- Ongebruikte medicijnen worden verzameld en vernietigd.
- Er worden geneesmiddelen ontwikkeld die beter worden opgenomen in het lichaam en makkelijker worden afgebroken in het milieu.
- In sommige ziekenhuizen, verzorgingstehuizen en andere locaties waar veel mensen medicijnen gebruiken, wordt de urine van mensen apart ingezameld en verwerkt.

Verder wordt beleid ontwikkeld om extra maatregelen te nemen om geneesmiddelen minder in het milieu te krijgen. Denk bijvoorbeeld aan het beter zuiveren van afvalwater bij rioolwaterzuiveringen

Lood

Vroeger werden loden waterleidingen gebruikt in woningen of het distributienet van waterbedrijven. Deze leidingen kunnen echter kleine metaaldeeltjes loslaten, die in het drinkwater belanden.

Lood is giftig en kan tot gezondheidsklachten leiden wanneer mensen het in grote hoeveelheden binnenkrijgen. Dit geldt vooral voor baby's tot 6 maanden. Daarom mogen de loden leidingen niet meer gebruikt worden in nieuwe huizen en in het distributienet. Ook zijn de meeste loden leidingen in oudere huizen en distributienetten inmiddels vervangen.

Als u nog een loden waterleiding in uw huis heeft, is het verstandig om deze te vervangen. U bent zelf verantwoordelijk voor de leidingen vanaf de watermeter [[onderwerpen/drinkwater/vraag-en-antwoord/wie-is-verantwoordelijk-voor-het-vervangen-van-loden-waterleidingen.html](#)].

Asbest

In het verleden werd asbest gebruikt om waterleidingen van cement te verstevigen. Maar dat is nu verboden. Asbest kan dodelijk zijn, als u losgekomen asbestdeeltjes inademt.

Er worden nog een aantal leidingen gebruikt, waarin asbest is verwerkt. Volgens het RIVM en de gezondheidsraad is het niet gevaarlijk om water dat door deze leidingen stroomt te drinken. Tijdens het douchen kunnen wel asbestdeeltjes in de lucht komen, maar deze concentratie is zeer laag. Er zijn geen aanwijzingen dat het schadelijk is om deze deeltjes in te ademen.

Chloor

Veel landen gebruiken chloor voor de waterzuivering, omdat chloor ziektekiemen doodt. In Nederland is dit niet meer nodig. De waterleidingbedrijven zijn overgeschakeld op chloorvrije zuiveringsmethoden. Dit zorgt ervoor dat het water in Nederland lekkerder smaakt. Ook kunnen er geen schadelijke chloorverbindingen meer ontstaan.

Chloor wordt alleen nog af en toe gebruikt bij:

- een breuk in de waterleiding;
- besmetting door micro-organismen zoals legionella;
- de zuivering van oppervlaktewater. De meeste drinkwaterbedrijven zijn inmiddels overgestapt op een alternatieve zuivering (bijvoorbeeld waterzuivering met ultra-violette straling, membraamfiltratie en ozon).

Kalk

De hoeveelheid kalk in het water verschilt per regio. In delen van Nederland zit er van nature veel kalk in het water en heet het water 'hard'. Als er weinig kalk in water zit heet het water 'zacht'.

Kalk is onder andere goed voor de botten. Maar voor apparaten is kalk slecht. Het zorgt voor kalkaanslag op verwarmingselementen. Daardoor gaan apparaten als wasmachines, boilers of waterkokers meer energie verbruiken en moet u meer wasmiddel gebruiken. Drinkwaterbedrijven hebben het 'harde' water daarom zachter gemaakt.